

## Gebrauchsinformation: Information für Patienten

### „Similasan“ Periodenbeschwerden Tropfen zum Einnehmen

Wirkstoffe: Atropa belladonna D6, Potentilla anserina D6, Viburnum opulus D6

#### **Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind „Similasan“ Periodenbeschwerden Tropfen zum Einnehmen und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von „Similasan“ Periodenbeschwerden Tropfen zum Einnehmen beachten?
3. Wie sind „Similasan“ Periodenbeschwerden Tropfen zum Einnehmen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind „Similasan“ Periodenbeschwerden Tropfen zum Einnehmen aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was sind „Similasan“ Periodenbeschwerden Tropfen zum Einnehmen und wofür werden sie angewendet?**

„Similasan“ Periodenbeschwerden Tropfen zum Einnehmen sind eine homöopathische Arzneispezialität. Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie bei akuten und chronischen Erkrankungen.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.  
Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

Periodenbeschwerden wie z.B.:

- Schmerzen und Krämpfe im Unterleib vor oder während der Menstruation,
- ziehende Schmerzen im Unterbauch mit Ausstrahlung zum Rücken zur Zeit der Menstruation oder
- krampfartige, herunterziehende Schmerzen vom Unterleib zu den Oberschenkeln vor oder während der Periodenblutung

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei erwachsenen Frauen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von „Similasan“ Periodenbeschwerden Tropfen zum Einnehmen beachten?**

**„Similasan“ Periodenbeschwerden Tropfen zum Einnehmen dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen die Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie „Similasan“ Periodenbeschwerden Tropfen zum Einnehmen einnehmen.

Wenn die Beschwerden trotz Behandlung länger als 3 Tage anhalten oder bei schwerem Krankheitsgefühl ist eine ärztliche Beratung dringend erforderlich.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sogenannte Erstreaktionen auftreten. Solche Reaktionen klingen im Allgemeinen von selbst rasch wieder ab.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollte eine länger dauernde Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden.

**Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

**Einnahme von „Similasan“ Periodenbeschwerden Tropfen zum Einnehmen zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Es liegen keine ausreichenden Daten zur Anwendung dieses Arzneimittel in der Schwangerschaft und Stillzeit vor.

Es liegen keine Hinweise für ein besonderes Risiko für die Anwendung während der Stillzeit vor. Bei der Anwendung in der Stillzeit ist Vorsicht geboten.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

**„Similasan“ Periodenbeschwerden Tropfen zum Einnehmen enthalten Alkohol**

Dieses Arzneimittel enthält ca. 73 mg Alkohol (Ethanol) pro Dosis von 10 Tropfen. Die Menge in 10 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 2 ml Bier oder 1 ml Wein.

Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

**3. Wie sind „Similasan“ Periodenbeschwerden Tropfen zum Einnehmen einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

*Erwachsene Frauen und Jugendliche ab 12 Jahren:*

Bei akuten Beschwerden: halbstündlich oder stündlich 10 Tropfen.

Zu Beginn der Periodenbeschwerden und nach Abklingen der akuten Beschwerden: 3- bis 6-mal 10 Tropfen täglich (regelmäßig auf den Tag verteilt).

Es ist empfehlenswert, bei den ersten Anzeichen von Menstruationsbeschwerden mit der Einnahme des Präparates zu beginnen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

**Art der Anwendung**

**Zum Einnehmen**

- Tropfen direkt auf die Zunge geben oder mit sehr wenig Wasser verdünnt einnehmen.
- Mit der Zunge auf die umliegende Schleimhaut verteilen.
- Darf auch auf nüchternen Magen eingenommen werden.

**Dauer der Anwendung**

Wenn Sie sich nach 3 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

**Wenn Sie eine größere Menge von „Similasan“ Periodenbeschwerden Tropfen zum Einnehmen eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von „Similasan“ Periodenbeschwerden Tropfen zum Einnehmen vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Keine bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
 Traisengasse 5  
 1200 WIEN  
 ÖSTERREICH  
 Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
 Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## 5. Wie sind „Similasan“ Periodenbeschwerden Tropfen zum Einnehmen aufzubewahren?

Nicht über 25°C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was „Similasan“ Periodenbeschwerden Tropfen zum Einnehmen enthalten

- Die Wirkstoffe sind:  
1 g (= 59 Tropfen) enthält: 333,33 mg Atropa belladonna D6, 333,33 mg Potentilla anserina D6, 333,33 mg Viburnum opulus D6.
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Wasser für Injektionszwecke, Ethanol 96% (Gesamtethanolgehalt ca. 50,6 Vol.%)

### Wie „Similasan“ Periodenbeschwerden Tropfen zum Einnehmen aussehen und Inhalt der Packung

„Similasan“ Periodenbeschwerden Tropfen zum Einnehmen sind eine farblose Lösung (Tropfen zum Einnehmen) in einer Braunglasflasche mit Tropfer und Schraubverschluss aus Kunststoff.

Packungsgröße: 50 ml

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

#### Zulassungsinhaber

SANOVA Pharma GesmbH

Haidestraße 4

AT-1110 Wien

Tel.-Nr.: +43 (0)1 - 801 04 - 0

Fax-Nr.: +43 (0)1 - 804 29 04

e-mail: [sanova.pharma@sanova.at](mailto:sanova.pharma@sanova.at)

Hersteller

Similasan AG, 8916 Jonen, Schweiz

Verantwortlich für die Chargenfreigabe im EWR

SANOVA Pharma GesmbH, Haidestraße 4, AT-1110 Wien

**Z.Nr.: 3-00294**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2022.**