

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **„Similasan“ Wechseljahrsbeschwerden Tropfen zum Einnehmen**

Wirkstoffe: Acidum sulfuricum D6, Lilium lancifolium (Lilium tigrinum) D10,  
Sepia officinalis D6

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind „Similasan“ Wechseljahrsbeschwerden Tropfen zum Einnehmen und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von „Similasan“ Wechseljahrsbeschwerden Tropfen zum Einnehmen beachten?
3. Wie sind „Similasan“ Wechseljahrsbeschwerden Tropfen zum Einnehmen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind „Similasan“ Wechseljahrsbeschwerden Tropfen zum Einnehmen aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was sind „Similasan“ Wechseljahrsbeschwerden Tropfen zum Einnehmen und wofür werden sie angewendet?**

„Similasan“ Wechseljahrsbeschwerden Tropfen zum Einnehmen sind eine homöopathische Arzneispezialität. Die Homöopathie versteht sich als Regulationstherapie bei akuten und chronischen Erkrankungen.

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab.

Für dieses Arzneimittel sind folgende Anwendungsgebiete zugelassen:

Wechseljahrsbeschwerden:

- Wallungen und Schweißausbrüche,
- Blutungsstörungen und Krämpfe,
- Ausfluss,
- Gereiztheit, Launenhaftigkeit, Nervosität,
- depressive Verstimmung mit Weinerlichkeit.

Die Anwendung dieses homöopathischen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf homöopathischer Erfahrung.

Bei schweren Formen dieser Erkrankungen ist eine klinisch belegte Therapie angezeigt.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei erwachsenen Frauen in den Wechseljahren.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

## **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von „Similasan“ Wechseljahrbeschwerden Tropfen zum Einnehmen beachten?**

**„Similasan“ Wechseljahrbeschwerden Tropfen zum Einnehmen dürfen nicht eingenommen werden,**

wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen die Wirkstoffe oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie „Similasan“ Wechseljahrbeschwerden Tropfen zum Einnehmen einnehmen.

Wenn die Beschwerden trotz Behandlung anhalten oder bei schwerem Krankheitsgefühl ist eine ärztliche Beratung dringend erforderlich.

Bei Anwendung homöopathischer Arzneimittel können sogenannte Erstreaktionen auftreten. Solche Reaktionen klingen im Allgemeinen von selbst rasch wieder ab.

Aus grundsätzlichen Erwägungen sollte eine längerdauernde Behandlung mit einem homöopathischen Arzneimittel von einem homöopathisch erfahrenen Arzt kontrolliert werden.

### **Kinder und Jugendliche**

Aufgrund der Indikation ist dieses Arzneimittel nicht zur Anwendung an Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren bestimmt.

### **Einnahme von „Similasan“ Wechseljahrbeschwerden Tropfen zum Einnehmen zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Aufgrund der Anwendungsgebiete ist dieses Arzneimittel nicht zur Anwendung während Schwangerschaft und Stillzeit bestimmt.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **„Similasan“ Wechseljahrbeschwerden Tropfen zum Einnehmen enthalten Alkohol und Laktose**

Dieses Arzneimittel enthält ca. 67 mg Alkohol (Ethanol) pro Dosis für Erwachsene von 10 Tropfen. Die Menge in 10 Tropfen dieses Arzneimittels entspricht weniger als 2 ml Bier oder 1 ml Wein.

Die geringe Alkoholmenge in diesem Arzneimittel hat keine wahrnehmbaren Auswirkungen.

Dieses Arzneimittel enthält Lactose-Monohydrat (weniger als 10 mg pro maximale Tagesdosis). Diese Menge stellt kein Risiko für Patienten mit Lactoseintoleranz dar. Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **3. Wie sind „Similasan“ Wechseljahrbeschwerden Tropfen zum Einnehmen einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

*Erwachsene Frauen in den Wechseljahren:*

Akute Beschwerden:

Mehrmals täglich (bis stündlich) 10 Tropfen

Mäßige Beschwerden:

3-mal täglich 10 Tropfen

Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Anwendung zu reduzieren.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

- Tropfen direkt auf die Zunge geben oder mit sehr wenig Wasser verdünnt einnehmen.
- Mit der Zunge auf die umliegenden Schleimhäute verteilen.
- Darf auch auf nüchternen Magen eingenommen werden.

Dauer der Anwendung

Ist zur Langzeitbehandlung geeignet.

Wenn Sie sich nach 7 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Aufgrund der Anwendungsgebiete ist dieses Arzneimittel nicht zur Anwendung an Kindern und Jugendlichen bestimmt.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von „Similasan“ Wechseljahrbeschwerden Tropfen zum Einnehmen eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

#### **Wenn Sie die Einnahme von „Similasan“ Wechseljahrbeschwerden Tropfen zum Einnehmen vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Keine bekannt.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie sind „Similasan“ Wechseljahrbeschwerden Tropfen zum Einnehmen aufzubewahren?**

Nicht über 25 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel, nach dem auf Etikett und dem Umkarton angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was „Similasan“ Wechseljahrbeschwerden Tropfen zum Einnehmen enthalten**

- Die Wirkstoffe sind:

1 g (= 58 Tropfen) enthält:

333,32 mg Acidum sulfuricum D6, 333,32 mg Lilium lancifolium (Lilium tigrinum) D10, 333,32 mg Sepia officinalis D6.

- Die sonstigen Bestandteile sind:

Wasser für Injektionszwecke, Ethanol 96% (Gesamthethanolgehalt ca. 46,5 Vol.%), Lactose-Monohydrat

### **Wie „Similasan“ Wechseljahrbeschwerden Tropfen zum Einnehmen aussehen und Inhalt der Packung**

„Similasan“ Wechseljahrbeschwerden Tropfen zum Einnehmen sind eine farblose Lösung (Tropfen zum Einnehmen) in Braunglasflasche mit Tropfer und Schraubverschluss aus Kunststoff.

Packungsgröße: 50 ml

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

#### Zulassungsinhaber

SANOVA Pharma GesmbH

Haidestraße 4

AT-1110 Wien

Tel.-Nr.: +43 (0)1 - 801 04 - 0

Fax-Nr.: +43 (0)1 - 804 29 04

e-mail: [sanova.pharma@sanova.at](mailto:sanova.pharma@sanova.at)

#### Hersteller

Similasan AG, 8916 Jönen, Schweiz

#### Verantwortlich für die Chargenfreigabe im EWR

SANOVA Pharma GesmbH, Haidestraße 4, AT-1110 Wien

**Z.Nr.: 3-00237**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2022.**