

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **Dr. Böhm® Johanniskraut forte 600 mg Filmtabletten** Wirkstoff: Trockenextrakt aus Johanniskraut (Hyperici herba)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 6 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Dr. Böhm Johanniskraut forte und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm Johanniskraut forte beachten?
3. Wie ist Dr. Böhm Johanniskraut forte einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Dr. Böhm Johanniskraut forte aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Dr. Böhm Johanniskraut forte und wofür wird es angewendet?**

Johanniskraut hat zahlreiche Inhaltsstoffe, die in ihrem Zusammenwirken den stimmungsaufhellenden und antriebssteigernden Effekt ergeben.

Dr. Böhm Johanniskraut forte ist ein pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von seelischen Verstimmungszuständen, die mit Interessensverlust, gedrückter Stimmung und Antriebslosigkeit einhergehen können.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen ab 18 Jahren.

Wenn Sie sich nach 6 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Dr. Böhm Johanniskraut forte beachten?**

##### **Dr. Böhm Johanniskraut forte darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Johanniskraut oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- wenn Sie gleichzeitig mit einem der folgenden Arzneimittel behandelt werden:
  - Präparate, die nach Organtransplantationen eingenommen werden (z.B. Ciclosporin, Tacrolimus)
  - Präparate zur Behandlung von HIV-Infektionen (z.B. Indinavir)
  - Präparate zur Behandlung von Krebs (z.B. Irinotecan)
  - Präparate zur Blutverdünnung

##### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Dr. Böhm Johanniskraut forte einnehmen.

Durch den Wirkstoff Johanniskraut werden Sie gegenüber Sonnenlicht unter Umständen empfindlicher, während Sie Dr. Böhm Johanniskraut forte einnehmen. Daher ist übermäßiges Sonnenbaden und die Benutzung von Sonnenbänken oder Solarien zu vermeiden.

## **Kinder und Jugendliche**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

## **Einnahme von Dr. Böhm Johanniskraut forte zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Dr. Böhm Johanniskraut forte darf **nicht** mit folgenden Arzneimitteln gleichzeitig eingenommen werden, da es deren Wirkung abschwächen kann (siehe auch Abschnitt „Dr. Böhm Johanniskraut forte darf nicht eingenommen werden“):

- Präparate, die nach Organtransplantationen eingesetzt werden (z.B. Ciclosporine, Tacrolimus);
- Präparate zur Behandlung von HIV-Infektionen (z.B. Indinavir)
- Präparate zur Krebsbehandlung (z.B. Irinotecan)
- Präparate zur Blutverdünnung

Besondere Vorsicht ist geboten bei gleichzeitiger Anwendung von Arzneimitteln zur Behandlung von Depressionen oder Angstzuständen, starken Schmerzen, Migräne, Allergien, erhöhten Blutfetten, Herzschwäche, Prostatavergrößerung. Fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie eines dieser Medikamente einnehmen.

Dr. Böhm Johanniskraut forte kann die Wirksamkeit von hormonellen Arzneimitteln zur Empfängnisverhütung (z.B. „Anti-Baby-Pille“, Implantate zur Schwangerschaftsverhütung) beeinflussen. Vermehrte Zwischenblutungen sind möglich, auch unerwünschte Schwangerschaften wurden berichtet. Deshalb sollen zusätzliche Maßnahmen zur Empfängnisverhütung angewendet werden.

Vor einer geplanten Operation teilen Sie unbedingt den behandelnden Ärzten die Einnahme von Dr. Böhm Johanniskraut forte mit.

## **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

## **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

Dr. Böhm Johanniskraut forte kann Ermüdung verursachen, dies könnte die Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen negativ beeinflussen.

## **Dr. Böhm Johanniskraut forte enthält Lactose (Milchzucker).**

Bitte nehmen Sie Dr. Böhm Johanniskraut forte erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **Dr. Böhm Johanniskraut forte enthält Natrium.**

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Filmtablette, d.h. es ist nahezu "natriumfrei".

### **3. Wie ist Dr. Böhm Johanniskraut forte einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt

*Erwachsene ab 18 Jahren:*  
1 Filmtablette täglich

Art der Anwendung

Zum Einnehmen.

Die Filmtablette unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit zu den Mahlzeiten einnehmen. Die Einnahme sollte möglichst regelmäßig erfolgen.

Dauer der Anwendung

Da sich die Wirkung des Arzneimittels allmählich aufbaut, sollte Dr. Böhm Johanniskraut forte 600mg konsequent eingenommen werden. Der Wirkungseintritt kann innerhalb von 4 Behandlungswochen erwartet werden.

Wenn Sie sich nach 6 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

#### **Wenn Sie eine größere Menge von Dr. Böhm Johanniskraut forte eingenommen haben, als Sie sollten**

In einem Einzelfall ist nach einer massiven Überdosierung von 4,5 g Trockenextrakt (entspricht etwa 7 Filmtabletten) pro Tag über 2 Wochen und zusätzlich 15 g Trockenextrakt (entspricht etwa 25 Filmtabletten) als Einzeldosis eines Johanniskraut-haltigen Arzneimittels über epileptische Anfälle und Verwirrtheit berichtet worden.

Nach der Einnahme einer massiven Überdosis sollte die Haut für 1 bis 2 Wochen vor Sonnenlicht und anderen UV-Quellen geschützt werden.

#### **Wenn Sie die Einnahme von Dr. Böhm Johanniskraut forte vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es können Magen-Darm-Beschwerden, allergische Hautreaktionen, Müdigkeit oder Unruhe auftreten.

Hellhäutige Personen können bei intensiver Sonnenbestrahlung mit verstärkten sonnenbrandähnlichen Beschwerden (z.B. Kribbeln, Schmerz- und Kälteempfindlichkeit der bestrahlten Hautareale) reagieren.

Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

## **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Dr. Böhm Johanniskraut forte aufzubewahren?**

Nicht über 25 °C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton (Verwendbar bis) und dem Blister (Verw. bis) angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Dr. Böhm Johanniskraut forte enthält**

- Der Wirkstoff ist:

Trockenextrakt aus Johanniskraut (*Hyperici herba*)

1 Filmtablette enthält:

600 mg Trockenextrakt aus Johanniskraut (Droge-Extrakt-Verhältnis 3,5-6,0:1),

Auszugsmittel: Ethanol 60 Gew.-%

- Die sonstigen Bestandteile sind:

Calciumhydrogenphosphat-Dihydrat, mikrokristalline Cellulose, hochdisperses Siliciumdioxid,

Natriumhydrogencarbonat, Croscarmellose-Natrium, Lactose-Monohydrat, Cellulose,

Magnesiumstearat, Talcum, basisches Butylmethacrylat-Copolymer (Eudragit E 100), Eisenoxid gelb (E 172), Riboflavin, Macrogol 6000.

### **Wie Dr. Böhm Johanniskraut forte aussieht und Inhalt der Packung**

Dr. Böhm Johanniskraut forte sind gelbe, längliche Filmtabletten in PVC/PVDC/Aluminium-Blisterpackungen.

Packungsgrößen: 20, 30, 50 Filmtabletten.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH

Roseggerkai 3

8010 Graz

**Z.Nr.:** 1-29296

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im September 2022.**